

職場不法侵害行為樣態 四大主題

職場不法侵害是指在工作場所中，發生可能危害勞工身心健康、安全或尊嚴的行為，主要可分為以下四大類：

1 職場暴力



在勞動場所中，受到他人肢體或言語的虐待、威脅或攻擊，並影響其身心健康、安全或福祉之行為。

行為例子

- 攻擊性的語言、恐嚇、罵髒話
- 毆打、抓傷、拳打、腳踢
- 被物品丟擲、推擠、撞擊等

2 職場霸凌



藉由職務、權力濫用或不公平對待，所造成持續性的冒犯、威脅、冷落、孤立或侮辱行為，使受害勞工感到受挫、被威脅、羞辱、被孤立及受傷，進而危害其身心健康或安全。

行為例子

1. 對同仁吹毛求疵，在小事上挑剔，把微小的錯誤放大、扭曲。
2. 鼓動同事孤立特定勞工，不讓其參與重要事務或社交活動，將其邊緣化。
3. 在同仁面前對特定勞工咆哮、羞辱、威脅、名譽損毀、嚴重辱罵。
4. 持續否定同仁的貢獻、努力與存在價值。
5. 不准請假或接受必要的訓練，導致工作績效不佳。
6. 給予過重工作，或大材小用、指派無聊瑣事，甚至不給任何事做。
7. 給予不實際的工作目標，或以其他任務阻礙其達成目標。

3 性騷擾



任何人以性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，對其造成敵意性、脅迫性或冒犯性之工作環境，致侵犯或干擾其人格尊嚴、人身自由或影響其工作表現；或雇主以性要求或具有性意味、性別歧視之言詞或行為，作為勞務條件之交換。

行為例子

- 以性語言評論身材、外貌或私人生活
- 觸摸、拍打、靠近身體等不當行為
- 暗示或明示要求性服務，作為升遷、考績或工作安排的交換條件

※ 例如：批評胸部大小或觸摸臀部，使勞工感覺被冒犯。

4 就業歧視



雇主以勞工「與執行該項特定工作無關之性質」決定其勞動條件，且在該項特質上的要求有不公平或不合理之情事。

行為例子

年齡歧視	性別歧視	性傾向歧視	容貌歧視	婚姻歧視	身心障礙歧視



尊重彼此・友善職場・拒絕不法侵害・共創安全健康的工作環境



資料來源：勞動部職業安全衛生署



致理科技大學
Chihlee University of Technology

聲明：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您盡速就醫，以免延誤病情！

「環安處 關心您」

職業衛生護理師 編撰