

新興傳染疾病介紹

什麼是新興傳染疾病

近年來（通常指近20年內**新**出現在人身上的傳染病，例如：新型A型流感、狂犬病、SARS、COVID-19、黃熱病、茲卡病毒、MERS、伊波拉病毒感染。

傳染病的特色：

1. **發生率**有快速增加的趨勢
2. 在**地理分布**上有擴張的情形
3. 發展出**新的抗藥機制**

新興傳染疾病出現的原因

1. **國際旅遊及貿易增加：**
促使傳染病跨境傳播難以掌握
2. **公共衛生措施應變失效：**
突發重大傳染病，常因準備不及致疫情失控，造成流行
3. **生態改變與農業發展：**
畜養牲畜增加，為病菌提供宿主，動植物破壞生態平衡，促使藉由動物傳播的疾病出現變化，演化具感染人類之能力
4. **人類行為及人口學改變：**
 - 全球人口成長
 - 人口湧向都市，群居集中化
 - 疾病藉空氣、蚊蟲增加傳染機會
5. **科技技術及工業發展：**
 - 科技使國際間運輸工具多元、便利
 - 國際交流及人口移動頻率與速度持續增加，更加凸顯「疫病無國界」的問題
6. **微生物適應與演變：**
 - 病毒與致病性微生物不斷適應、變異

傳染病無國界 全球伺機興起

您可以這樣做：

- 1 出國前，至疾病管制署全球資訊網查詢國際疫情資訊及防疫建議
- 2 出國前2至4週至「旅遊醫學門診」接受評估與建議
- 3 適度自備防護措施，例如：口罩、防蚊液及乾洗手液等防護用品

我該如何防治新興傳染疾病？

旅遊與新興及再浮現傳染病的關係日益密切
防治策略須涵蓋醫療處置整備和公共衛生應變
個人的角色極為重要：
隨時注意個人衛生習慣
落實手部衛生
不生食、避免蚊蟲叮咬
保持環境通風、乾淨
如有生病或發燒就醫時，切記要告知醫療人員旅遊史、接觸史等

Travel 旅遊史：如是否剛從傳染病的疫區回來

Occupation 職業：如是否有職業上暴露風險

Contact接觸史：如是否接觸生病者或死亡的動物

Cluster 群聚現象：如週邊的人是否也出現相同的症狀

瞭解傳染病的傳播途徑與預防方法

1. **空氣飛沫傳染：**新冠併發重症、流感
維持手部衛生習慣
尤其飯前與如廁後需洗手
手部不清潔時，不觸碰眼口鼻
例如：
2. **土壤接觸：**類鼻疽
皮膚有傷口的人，應避免皮膚直接暴露於濕土
3. **飲食與水傳染：**諾羅病毒感染
注意個人衛生
正確洗手
避免生食生飲
4. **蚊蟲叮咬：**茲卡病毒感染、登革熱
避免病媒蚊叮咬
噴灑防蚊液
容器管理與孳生源清除
5. **血液接觸：**愛滋病、B型肝炎
切勿共用注射針頭、針筒、稀釋液
6. **動物媒介：**狂犬病
動物抓咬傷，均需考量感染狂犬病毒之風險，並即時接受醫療處置
6. **性行為接觸：**梅毒、淋病
性行為時，請全程正確使用保險套

聲明：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您盡速就醫，以免延誤病情！