

水痘防治

帶狀疱疹

上呼吸道黏膜





暴露後預防措施

接種水痘疫苗

- 可有效預防發病或減輕發病之嚴重度
- 未曾接種者·應接種2劑;已接種1劑者·接種第2劑

- 經醫師評估後,不適合接種水痘疫苗者 暴露後96小時內(至遲10天內)可注射水痘免疫球蛋白。

水痘個案接觸者,應該怎麼做?

與水痘個案最後1次接觸日起往後推算21天內:

個人及環境衛生

認識水痘

水痘是最具傳染力的疾病之一 特別是在發疹早期

- - 初期:發燒、疲倦、頭痛、肌肉或關節痠痛
 - ▶ 中後期:出現紅疹·漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂
- 由臉、頭皮往軀幹四肢延伸 通常約於二至四星期內痊癒



帶狀疱疹 當宿主免疫力減弱時、潛伏的病毒會活化、並沿著其分布 的神經皮節散布·形成帶狀疱疹·俗稱皮蛇(shingles) 病毒潛伏在神經節 再次活化 免疫力低落時

接種帶狀疱疹疫苗可預防帶狀疱疹及其併發症

感染水痘之皮疹特徵

體表有遮蓋處較暴露處病灶多,可能出現於:

透過空氣&飛沫 吸入病毒

泌物污染的器物

直接接觸 **拖**液或黏膜分泌物

> ※結痂後的痂皮 不具傳染性



出現疑似水痘症狀 應全程佩戴口罩並

免疫力低下或缺陷者

認識水痘









原以3-9歲兒童占多數,近年逐漸後移至9-15歲

沒感染過的人皆有感染風險。 感染後可能變成<mark>潛伏性感染</mark>·成年後才發作成帶狀疱疹

感染水痘/帶狀疱疹了,該怎麼做?

水痘/帶狀疱疹會如何傳染?

- 應請假在家休養·直到全身的水疱均完全結痂變乾為止
- 儘量不外出,若必需外出,應配載口罩並穿著長袖衣物

- 水疱結痂後,待其自然脫落,勿強行將痂皮剝落
- 感染者應避免接觸嬰幼兒、孕婦及免疫功能低下者



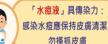


避免接觸 嬰幼兒、孕婦及 免疫功能低下者

水痘防治重點



最有效的預防方法





維持良好個人及環境衞生 遵循呼吸道衛生與咳嗽禮餌







有利及早掌握校園疫情

誤病情!

敛理科技大學 Chihlee University of Technology

「環安處 關心您」

職業衛生護理師 編撰