

職安月報  
114.11

## 致病原

腸病毒感染為幼兒常見的疾病，腸病毒指的是一群病毒，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等種類，每一個種類還可分為多種型別，總共有數十種以上。目前小兒麻痺病毒已經在台灣根除，腸病毒病人都都是感染其他腸病毒造成，其中以感染腸病毒71型最容易導致嚴重的併發症。

## 臨床症狀

腸病毒常引起手足口病 (hand-foot-mouth disease) 及庖疹性咽峽炎 (herpangina)，最常見的症狀包括發燒、食慾不佳、活動力下降、躁動不安、皮膚出現紅疹、腹瀉或嘔吐等，病況進展嚴重時可引發心肌炎、肝炎、腦炎、新生兒敗血症。

資料來源：衛生福利部疾病管制署



致理科大學  
Chihlee University of Technology

聲明：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您盡速就醫，以免延誤病情！

# 腸 病 毒 防 計

## 消毒方法

### 1. 消毒方法的選用：

- (1) 腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗性，如抗微生物製劑、清潔消毒劑及酒精，均無法殺死腸病毒。
  - (2) 醛類、鹼素類消毒劑（如市售含氯漂白水）可使腸病毒失去活性。
  - (3) 腸病毒於室溫可存活數天，4°C可存活數週，冷凍下可存活數月以上，但在50°C以上的環境，很快就會失去活性，所以食物經過加熱處理，或將內衣褲浸泡熱水，都可減少腸病毒傳播。
  - (4) 乾燥可降低腸病毒在室溫下存活的時間。
  - (5) 紫外線可降低病毒活性。
2. 含氯漂白水之使用方法（使用時請穿戴防水手套並注意安全）：
- (1) 一般環境消毒，建議使用500ppm濃度之漂白水。
  - (2) 針對病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用1000ppm之漂白水。
  - (3) 以泡製500ppm含氯漂白水為例：
    - a. 取市售家庭用含氯漂白水（次氯酸鈉濃度一般在5到6%）5湯匙（一般喝湯用的湯匙，約15至20 c.c.）或小瓶養樂多1瓶（約100c.c.）的量。
    - b. 加入10公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量1,250 c.c.，8瓶即等於10公升），攪拌均勻即可。（腸病毒消毒水調配教學）
3. 環境消毒重點：
- (1) 不需要大規模噴藥消毒。
  - (2) 只需對於常接觸物體表面（門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把）、玩具、遊樂設施、寢具及書本做重點性消毒。
  - (3) 清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射。



【環安處 關心您】

職業衛生護理師 編撰