

德國麻疹防治

致病原

致病源為德國麻疹病毒

傳染方式

可由接觸到感染病人的鼻咽分泌物而傳染（如經由飛沫或與病人直接接觸）。在擁擠的環境（如軍營）中，所有易感受宿主皆可能受到威脅。

臨床症狀

在枕部、耳後可摸到淋巴結，全身倦怠、頭痛、輕度鼻炎、結膜炎等前驅症狀，緊接著在臉部及頸部會出現紅斑丘疹，1到3天後疹子就會往下擴散再漸次消退，疹子大約維持3天左右，所以在臨床上又有另一種說法，稱為3日疹。

預防方法

德國麻疹防治之目的，主要在預防孕婦在懷孕期間受到感染，而產下具先天性缺陷之後代。

1、衛生教育

- (1) 針對社會大眾宣導德國麻疹與先天性德國麻疹之傳染方式，以及嬰幼期或婦女早期婚前接種疫苗之重要性。
- (2) 衛生工作人員應鼓勵易感性宿主接種疫苗，特別是青少年與年輕成人。
- (3) 應特別注意非本地出生者之免疫狀況（例如：外籍及大陸配偶、外籍勞工等）。

2、預防接種

- (1) 德國麻疹疫苗為活性減毒疫苗，將近98%~99%的易感性宿主可經由預防接種產生明顯的抗體反應。
- (2) 常規預防接種時程：出生滿12個月及滿5歲至入國小前各接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）。

準媽媽的防疫第一課
德國麻疹
懷孕初期感染德國麻疹
極可能造成胎兒先天缺陷及流產、死產



- 1 婚前或孕前及早檢測德國麻疹抗體
- 2 若抗體呈陰性，請攜帶3個月內之檢驗結果，儘快接種一劑公費MMR疫苗
- 3 接種後4週應避免懷孕

資料來源：衛生福利部疾病管制署

聲明：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您盡速就醫，以免延誤病情！