

淋

病

防

治

致病原

奈瑟氏淋病雙球菌，又稱淋病雙球菌



資料來源：衛生福利部疾病管制署

傳染方式

性接觸是最主要之傳播方式，淋病是可預防及可治癒的性傳染病，其傳染途徑：

1. **陰道交、肛交或口交**等性行為之親密接觸。

2. **與感染者的黏膜滲出物接觸**。透過皮膚傷口或黏膜接觸到感染者的黏膜滲出物（如：精液、血液、陰道分泌物…等）。共用未經清潔或消毒的情趣性用品或性玩具，也會因此感染到淋病。

3. **嬰兒眼結膜可經由產道感染引致結膜炎**。

臨床症狀

男性

常在感染後**2~7天**出現症狀，包括：尿道有**白色、黃色或綠色**膿性分泌物流出，排尿有刺痛或灼熱感，睪丸疼痛或腫脹，有些病患會自行痊癒，偶爾有少數成為無明顯症狀之帶菌狀態，但此時淋病雙球菌已透過尿道進入人體，引發全身性症狀，可能導致精囊、前列腺發炎、副睪炎，甚至導致不孕症和尿道狹窄。

女性

感染後數天會出現症狀，包括：**陰道分泌物增多**，可能出現**黃、綠色分泌物、尿道炎或子宮頸炎**，感染症狀常不明顯，不具特異性，故容易被忽略。此外女性因感染容易導致膀胱炎，出現**頻尿**而且**灼痛**的症狀，約有20%之病患子宮被侵犯，在感染後的生理期產生子宮內膜炎、輸卵管炎或骨盆腔腹膜炎等症狀，最後甚至造成子宮外孕或不孕症，慢性子宮頸管感染相當普遍。青春期前之女孩因其陰道組織為柱狀上皮細胞，容易引發陰道炎。

泌尿生殖系統外之感染

1. 直腸感染：

透過肛交，感染部位若位於直腸，出現感染症狀可能包括：肛門搔癢、疼痛、流血、排便疼痛，以及有分泌物流出，但感染大多無明顯症狀。

2. 咽喉部感染：

可能會導致喉嚨疼痛，但通常無明顯症狀。

3. 淋菌性結膜炎：

在成人很少見，但若孕婦感染淋病，由於孕婦在生產過程中，新生兒可能會經由產道而受到感染，因而罹患淋菌性結膜炎，新生兒受到感染後，通常在出生後2週內出現症狀，眼睛會有紅腫脹，且常伴有濃稠狀之分泌物，如未接受適當處理與治療，會有導致失明之虞。

預防方法

1. **安全性行為**：性行為時務必全程正確使用保險套，搭配使用水性潤滑劑，勿使用油性潤滑劑，避免保險套破損，陰道交、肛交或口交時，皆需要戴上保險套。

2. **避免多重性伴侶或與陌生人發生性行為等風險行為**。

3. **新生兒眼睛感染之預防在於其母親之早期診斷及治療**。

4. **避免使用成癮性藥物**，以免因使用成癮性藥物後造成意識不清等狀況，可能發生不安全性行為，而增加感染淋病之風險。

5. **進行個案伴侶服務及篩檢與治療**。



聲明：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您盡速就醫，以免延誤病情！