

流感防治

流感快篩

流感快篩試劑，具**快速**（10-30分鐘）及**操作方便**（肉眼即可判讀）的優點。

陽性結果幾可確定受流感病毒感染，醫師可給予**抗流感藥物治療**；但快篩劑敏感度不足，易有**偽陰性**，故結果陰性是無法判定未受流感病毒感染。

並非每個患者都有必要篩檢，民眾感冒或自覺有流感疑慮，可就診請醫師評估。若有類流感症狀，尤其**出現危險徵兆**（如呼吸急促、呼吸困難、發紺、血痰、胸痛、意識改變、低血壓等）請立即就醫，醫師判斷符合條件，則無需流感快篩，即可開立公費藥劑，以把握較佳治療時機。

資料來源：1) 社團法人台灣醫學檢驗學會-https://www.labmed.org.tw/encycl_detail.asp?mno=51
2) 衛生福利部疾病管制署-<https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/451pF3yY/GpuQo594qRRpg7tpeid=9>

認識季節性流感

由**流感病毒感染**所造成的**呼吸道疾病**

每年流行期的10%受感染者出現噁心、嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀

流感病毒易變異→一群人短時間內感染流行時10~50%都得病，醫界泛稱為**流行性感冒（流感）**

資料來源：衛生福利部疾病管制署-<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/DQWYXG19u2cXMH1jwGXHug>

感染過程

潛伏期

- 通常約1-4天，平均為2天
- 出現併發症的時間約在發病後的1-2週內

可傳染期

- 發病前1-2天已有傳染力
- 症狀出現後3-4天內**傳染力最強**
- 兒童及免疫不全者：排放病毒之時間較長，可長達數週或數月

資料來源：衛生福利部疾病管制署-<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/DQWYXG19u2cXMH1jwGXHug>

辨識流感 流感 V.S 一般感冒

項目	流感 (Influenza)	一般感冒 (Common cold)
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	較嚴重 發燒、咳嗽、肌肉酸痛、倦怠、流鼻涕、喉嚨痛	較輕微 喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻涕
發燒	高燒3-4天	少發燒，僅體溫些微升高

資料來源：衛生福利部疾病管制署-<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/DQWYXG19u2cXMH1jwGXHug>

流感疫苗

施打流感疫苗

- 全球公認預防流感最有效的方法
- 我國流感流行期大約從**11月至次年3月**
- 專家建議每年**10月起**接種季節性流感疫苗

常見副作用

- 一般在發生後1~2天內自然恢復
- 局部反應：疼痛、紅腫
- 全身反應：發燒、頭痛、肌肉疼痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹、紅疹等

資料來源：1) 衛生福利部疾病管制署-<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/DQWYXG19u2cXMH1jwGXHug>
2) 衛生福利部疾病管制署-<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/DQWYXG19u2cXMH1jwGXHug>

傳染途徑

感染個案

易感個案



病毒可短暫存活於**物體表面**，故可藉由**手沾染病毒再接觸口、鼻、眼睛**而感染

資料來源：衛生福利部疾病管制署-<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/DQWYXG19u2cXMH1jwGXHug>

辨識流感



資料來源：衛生福利部疾病管制署-<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/DQWYXG19u2cXMH1jwGXHug>

嚴重性：流感併發重症

定義

- 感染流感病毒後可能引起肺炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等嚴重併發症
- 需住院治療，亦可能嚴重致死

可能併發重症之高危險群

- 65歲以上長者
- 肥胖者 (BMI≥30)
- 免疫功能不全者
- 嬰幼兒、孕婦
- 氣喘、糖尿病、心血管、肺臟、肝臟、腎臟等慢性疾病

資料來源：衛生福利部疾病管制署-<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/DQWYXG19u2cXMH1jwGXHug>

預防措施

呼吸道衛生 & 咳嗽禮儀

- 咳嗽打噴嚏應掩住口鼻
- 衛生紙包覆呼吸道分泌物，應丟棄垃圾桶
- 接觸呼吸道分泌物後應洗手

生病不上班上課，加強手部衛生

- 戴口罩，加強呼吸道與手部衛生
- 疑似流感者：返家或於宿舍單獨空間休養，保持空氣流通並安排就醫
- 生病者：在家休養，直到發燒後至少24小時再返回上班上課

資料來源：衛生福利部疾病管制署-<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/DQWYXG19u2cXMH1jwGXHug>

聲明：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您盡速就醫，以免延誤病情！