

茲卡病毒介紹

致病原

茲卡病毒主蚊子是經由傳播的蟲媒病毒。其發病機制一般認為是透過病毒在侵入處附近的樹突細(dendritic cells)複製，之後被攜帶至血流和淋巴結。

- 病媒蚊傳染**: 病媒蚊叮咬後，經過約3至14天的潛伏期後開始發病。
- 性行為傳染**: 茲卡病毒感染者可透過性行為把病毒傳給其性伴侶，有文獻報告指出，已在人類精液中發現茲卡病毒，且已有數起茲卡病毒透過性接觸傳染的案例。
- 母嬰垂直傳染**: 部分研究發現茲卡病毒可能躲藏於胎盤及存在於羊水中，可經由母嬰垂直傳染。
- 輸血傳染**: 此外，由於約有80%的個案沒有明顯症狀，感染者在不自覺下可能經由捐血將病毒傳染他人，因此在流行地區可能會發生輸血感染。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

傳染方式

臨床症狀

典型的症狀是**發燒、紅疹、關節痛、關節炎、非化膿性或充血性結膜炎**等，其他常見症狀為**頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、厭食、腹痛及噁心**等。



預防方法

1. 防蚊措施：

- 戶外活動時建議使用經政府主管機關核可含DEET、Picaridin或IR3535的防蚊液，並依照標籤指示說明正確使用。如果防曬乳液和防蚊液一起使用，則應先塗抹防曬乳液，再使用防蚊液。
 - 長時間戶外活動時，應穿著淺色長袖衣褲，並可在衣服上噴灑防蚊液，增強保護效果。
 - 至流行地區活動時，應選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所。
 - 如果確診為茲卡病毒感染症，發病期間要待在蚊帳內或室內，避免被蚊子叮咬造成次波傳染。
- 清除家戶內外孳生源。
 - 建議懷孕婦女如無必要應暫緩前往流行地區，若必須前往請做好防蚊措施，如穿著淺色長袖衣褲、皮膚裸露處塗抹政府主管機關核可含DEET、Picaridin或IR3535的防蚊藥劑等。
 - 懷孕婦女如有茲卡病毒感染症流行地區活動史，或相關暴露史，且於暴露後2週內出現疑似症狀，應儘速就醫並告知醫師相關暴露史。
 - 自茲卡病毒感染症流行地區離境，一個月內應暫緩捐血，避免可能造成輸血感染。



注意事項 Attention DEPARTURE 出國

- 一般民眾前往流行地區應做好防蚊措施

Make sure to take mosquito prevention measures.

- 孕婦及計劃懷孕婦女請暫緩前往流行地區

Pregnant women and women

