

職安日報
113.10

什麼是M痘(Mpox)?

M痘(Mpox)是一種由M痘病毒(Mpox virus)感染引起的病毒性人畜共通傳染病，主要發生在中非和西非的熱帶雨林地區，偶爾發生於其他地區。M痘病毒(Mpox virus)屬於痘病毒科(Poxviridae)，M痘病毒屬(Orthopoxvirus)。

症狀

感染M痘的早期症狀包括發燒、頭痛、肌肉疼痛、淋巴結腫大、發冷和疲倦，其後身上出現類似水泡的皮疹並癒合；有些患者會先出現皮疹，或者只出現皮疹。潛伏期通常為7至14天，但也可能為5至21天；症狀持續時間通常為2至4週。致死率從0%到11%不等，絕大多數患者能康復。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

M痘防制

潛伏期

通常為7至14天，但也可能為5至21天。M痘的病徵持續14至21天

M痘(Mpox)如何傳播?

• 人傳人

密切接觸病患的皮疹、瘡痂、體液或分泌物與病患發生親密性行為接觸病患生殖器或肛門
飛沫傳染：長時間未適當防護醫療人員 或患者親密同住家人
胎盤垂直傳染或產程中接觸傳

• 人畜共通傳染

病毒透過染疫野生動物(如：狐猴、猿猴、老鼠、松鼠等靈長類或啮齒類動物等)傳染給人，直接接觸感染動物的血液、體液或損傷黏膜

治療方式

大多數M痘病患的病程為自限性(self-limiting)，因此以輸液治療與維持營養等支持性療法為主，以減輕症狀和併發症。目前國外有數種抗病毒藥物如Tecovirimat、Cidofovir 與Brincidofovir以及針對天花病毒的靜脈注射免疫球蛋白(Vaccinia Immune Globulin Intravenous, VIGIV)可在試驗情境下用於治療，但僅建議嚴重病患或免疫低下者使用。我國目前有儲備藥物Tecovirimat，供國內M痘重症患者、嚴重免疫不全者、兒童族群(特別是一歲以下的嬰兒)、孕婦及哺乳婦女使用。



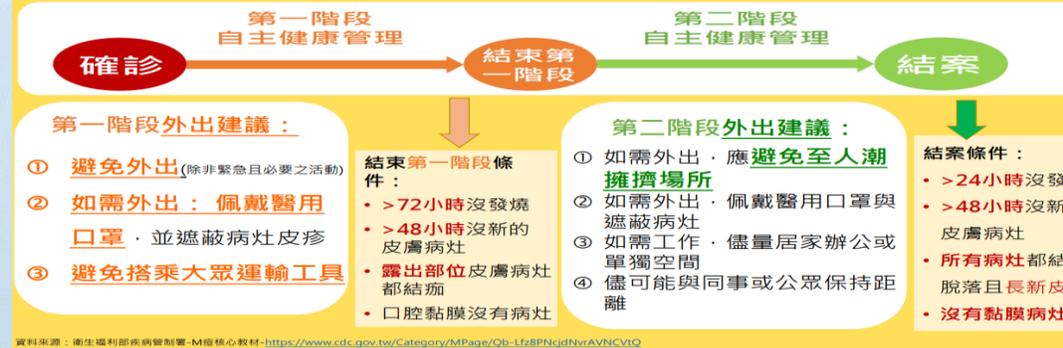
皮膚病灶：依斑疹、皮疹、水泡、膿泡階段變化，最終結痂脫落。



M痘皮疹範
例：

資料來源：衛生福利部疾病管制署-M痘核心教材-<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/Qb-Lfz8PNcjNvrAVNCVtQ>

M痘：自主健康管理



聲明：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您盡速就醫，以免延誤病情！