

新

型

A

型

流

感



致病原

根據文獻回顧，全球曾出現造成新型A型流感病例的動物流感病毒包括H1N1v、H1N2v、H3N2v、H3N8、H5N1、H5N2、H5N6、H5N8、H6N1、H7N2、H7N3、H7N4、H7N7、H7N9、H9N2、H10N3、H10N5、H10N7、H10N8等亞型。

傳染途徑

目前尚無足夠證據確定新型A型流感病例透過何種途徑染病。一般來說，動物流感病毒會存在於受感染動物的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，推測人類主要應是透過吸入及接觸病毒顆粒或受污染的物體/環境等途徑而感染。

臨床症狀

重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，輕症病例的臨床表現則包括類流感症狀及急性結膜炎等。

預防方法

1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
2. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
3. 不要購買來源不明的禽鳥及蛋品。
4. 禽肉及蛋類澈底煮熟。
5. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類應立即洗手，刀具、砧板也要徹底清洗後才能再度使用。
6. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
7. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場等。
8. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護裝備，工作後，應做好清消工作。
9. 一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
10. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
11. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
12. 為避免季節性流感病毒播給動物造成基因重組，公費流感疫苗接種對象應定期接種季節性流感疫苗。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

